

ストレスマネジメント研究

— Stress Management Research —

Vol.10 No.1

目次

巻頭言

岡村 尚昌

編集事務局を引き継いで1年、そして、ストレスマネジメント研究が
目指すもの

1

(連載企画)

富永 滋也・西澤 奈穂子

大災害後の被災者支援におけるコミュニティ支援
「東日本大震災後の石巻での支援を通して学ぶ」

2-7

一般論文

(原著論文)

甚五 和也・松田 英子

ストレスフルライフイベントと不眠症状、悪夢に対する認知的評価が
大学生の主観的睡眠感に及ぼす影響

8-16

草海 由香里・清水 安夫

職場いじめにおける加害者の認知および行動スタイルに関する研究

17-28

上原 美穂・山中 寛

高校生運動部員に対する集団ストレスマネジメント教育の効果と
介入における留意点

29-38

(短報)

八田 直紀・清水 安夫・大後 栄治

大学生の運動参加形態とストレス反応低減効果の関係

39-48

ニューズレター

49

執筆要項

54

論文審査規定

56

編集後記

57