

# ストレスマネジメント研究

— Stress Management Research —

Vol.11 No.2

## 目次

巻頭言	
藤原 忠雄	1-2 ( 73)
これまでの総括と将来像の共有の必要性	
一般論文	
(原著論文)	
奥田 朋子・藤原 忠雄	3-11 ( 75)
小学校低学年児童におけるストレスマネジメント教育プログラムの効果	
伏島あゆみ・津田 彰・田中 芳幸	12-26 ( 84)
主観的ウェルビーイングの構成概念に関する理論的検討	
島崎 崇史・李 靄華・小沼 佳代・飯尾 美沙・竹中 晃二	27-41 ( 99)
一次予防を目的としたメンタルヘルスポモーション行動に関する研究 —行動の抽出および評価尺度の構成—	
下田 芳幸・寺坂 明子	42-50 (114)
中学生の学校での怒りと自動思考との関連性の検討	
(短報)	
上野 雄己・雨宮 怜	51-57 (123)
大学生運動部員におけるレジリエンスと自尊感情、 部活動適応感との関連性の検討	
(実践研究)	
渡辺 詩織・野村 和孝・嶋田 洋徳	58-65 (130)
集団社会的スキル訓練における対人的相互作用の変容が 小中学生のストレス反応低減効果に及ぼす影響 —行動観察を用いた実践研究—	
執筆要項	66 (138)
論文審査規定	68 (140)
編集後記	69 (141)