

ストレスマネジメント研究

— Stress Management Research —

Vol.12 No.1

目 次

| | |
|--------------------------------|-------|
| 巻頭言 | |
| 坂上 頼子 | 1-2 |
| 未知との遭遇～動作法とストレスマネジメント～ | |
| 特集：抗ストレス効果の生物心理学的評価法を探る | |
| 岡村 尚昌 | 3 |
| 三原 健吾・岡村 尚昌・津田 彰 | 4-14 |
| ストレスマネジメントの生物心理学的メカニズムの探究 | |
| 寺田 衣里・山野 洋一・成井 香苗・山田 富美雄 | 15-22 |
| 唾液を用いたストレスマネジメント効果の生化学的評価 | |
| 服部 朝美・宗像 正徳 | 23-28 |
| ストレスと心理行動特性からみた心血管リスク評価 | |
| 野村 取作 | 29-37 |
| 人間工学の視点から見た抗ストレス効果の評価法 | |
| 一般論文 | |
| (原著論文) | |
| 小関 俊祐・小関 真実・中村 元美 | 38-45 |
| 児童を対象とした行動活性化療法が抑うつに及ぼす効果 | |
| (短報) | |
| 山口 慎史・上野 雄己・鈴木 平 | 46-53 |
| 大学生運動部員用ハーディネス尺度の作成の試み | |
| (総説) | |
| 飯村 周平 | 54-65 |
| 心的外傷後成長の考え方—人生の危機とポジティブな心理的変容— | |
| 執筆要項 | 66 |
| 論文審査規定 | 68 |
| 編集後記 | 69 |