

# ストレスマネジメント研究

— Stress Management Research —

Vol.13 No.1

## 目次

巻頭言	
津田 彰 廻り道	1-2
特集：睡眠の不調の悪化を予防し、改善するための心理学研究 松田 英子	3
(総説)	
岡島 義 不眠症の認知行動療法は何を改善しているのか？—媒介要因の検討—	4-10
岡田 斉・松田 英子 悪夢の生起メカニズムと支援に関する心理学的研究の動向	11-17
(短報)	
松田 英子 不眠と悪夢に関する短期認知行動療法の効果に関する実験的検討 —刺激制御法, リラクゼーション法, 認知再構成法の適用—	18-22
(調査報告)	
許 倩・松田 英子 睡眠の不調とパーソナリティ特性 —日本人大学生と在日中国人留学生の比較—	23-31
(事例報告)	
川瀬 洋子・松田 英子 悪夢と不眠を訴える女子高校生に対するスクールカウンセリングの事例	32-41
執筆要項	42
論文審査規定	44
編集後記	45