

# ストレスマネジメント研究

— Stress Management Research —

Vol.3 No.1

巻頭言		
富永良喜	1-2	
トラウマとストレスマネジメント		
一般論文		
(原著)		
稲谷ふみ枝・津田 彰・村田 伸・山中 寛	3-10	
在宅介護支援職員を対象としたストレスマネジメント教育の効果		
加藤守匡・堤 俊彦・坂巻祐史・本山輝幸・坂入洋右・朝田 隆・征矢英昭	11-16	
中高齢者における足踏み、腰振り、掌握を合わせた運動の快適性改善によるストレス減少への心理生理的效果について		
大平公明・山中 寛	17-21	
学級における生徒の実態に即したストレスマネジメント教育プログラムの適用		
—A中学校の実践を通して—		
廣川空美・古角好美	23-28	
子ども用共同性・作動性尺度(CAS-C)の作成		
宮下啓子・富永良喜	29-34	
ストレスマネジメント教育による暴力防止プログラムの開発		
高橋高人・百々尚美・大澤香織・金井嘉宏・坂野雄二	35-40	
児童におけるリラクゼーションを用いたストレスマネジメントの効果		
会務		
編集後記	49	