

ストレスマネジメント研究

— Stress Management Research —

Vol.4 No.1

巻頭言		
松木 繁		1
リソース志向の健康観と緩和ケアの視点		
一般論文		
(原著)		
百々尚美・坂野雄二		3-12
認知症患者の不安反応を抑制するためのリラクゼーションプログラムの効果検討		
岩瀬佳代子・中村道彦		13-18
中学生への「怒りとうまくつきあうための学習」試行とその効果について		
清水安夫・煙山千尋・尼崎光洋・松尾一絵		19-28
小学校教師の職業性ストレスモデルの開発		
川村麻衣子・山中 寛		29-34
想定書簡法による心理的変容過程に関する研究		
(資料)		
小田原治美		35-40
児童のストレスマネジメントに関する基礎研究 ～学校不適応感とコーピングスキルとの関係から～		
(実践報告)		
下田芳幸・塚越克也		41-44
中学生の受験期ストレスにおけるペアリラクゼーション法の特徴に関する検討		
木田清公		45-50
相手のあるケガの減少を目指した小学校における実践 —「そのとき」と「あとで」に分けた対処法—		
編集後記		51