ストレスマネジメント研究
---
Stress Management Research

Vol.4 No.1

巻頭言
松本 織
リソース志向の健康観と緩和ケアの視点

一般論文

（原著）
百々尚美・坂野雄二
認知症患者の不安反応を抑制するためのリラクゼーションプログラムの効果検討

岩崎佳代子・中村達彦
中学生への「怒りとうまくつきあうための学習」試行とその効果について

清水安夫・橿山由尋・尾崎光洋・松尾一紘
小学校教師の職業性ストレスとネガティブ感情の関係

川村麻衣子・山中 寛
想定書解法による心理的変容過程に関する研究

（資料）
小田原治美
児童のストレスマネジメントに関する基礎研究

（実践報告）
下田芳幸・塩越克也
中学生の受験期ストレスにおけるペアリラクゼーション法の特徴に関する検討

木田清会
相手のあるケガの減少を目指した小学校における実践

編集後記