

ストレスマネジメント研究

— Stress Management Research —

Vol.6 No.1

巻頭言

土居隆子

たくましく しなやかに そして したたかに

1-2

特集

(原著論文)

後藤佑佳子・山中寛

幼稚園児のストレス対処行動に関する研究

3-9

小田部貴子・加藤和生・丸野俊一

レジリエンシーの高さによって傷つき体験と

その後の心理的プロセスはどのように異なるか

11-17

外川あゆみ・田中芳幸・大澤靖彦・石川清子

青年期における抑うつ予測要因としての自己開示抵抗感

19-25

満石寿・竹中晃二

運動の効果に関する情報が運動時の心理的および

生理的反応に及ぼす影響とその関係

27-34

(実践研究論文)

廣川空美

女子学生のためのストレスマネジメントプログラムの試み

35-40

編集後記

41