

ストレスマネジメント研究

— Stress Management Research —

Vol. 8 / No. 1

巻頭言	
山田富美雄 東日本大震災とストレスマネジメント教育	1-2
一般論文 (原著論文)	
津田 彰・堀内 稔・金 ウィ淵・郭 科・外川あゆみ 多理論統合モデル (TTM) にもとづくストレスマネジメント 行動変容ステージ別実践ガイド —指導者マニュアル—	3-12
久保絢子・嶋田洋徳 TV ゲームに対する親和性と表現の特異性がプレイ後の怒り反応 および感情的側面に与える影響	13-20
藤原忠雄・古市裕一・松岡洋一 高等学校教師におけるストレス構造の解明 —バーンアウト予防のための提言—	21-30
小関俊祐・丹野 恵・小関真実・嶋田洋徳 対人葛藤場面に対する関与形態のアセスメントに基づく問題解決訓練が 高校生の攻撃行動とストレス反応に及ぼす影響	31-38
(実践研究)	
岡本典子・藤原忠雄 「感情の筆記」が怒り感情に及ぼす影響の検討 —児童を対象とする感情の文章表記を核としたプログラムの実践的研究—	39-50
編集後記	51