

# ストレスマネジメント研究

— Stress Management Research —

Vol. 9, No. 2

## 目 次

巻頭言	
清水 安夫	1-2 ( 61)
いじめ, 体罰, 教師のメンタルヘルス	
(連載企画)	
本間 玲子・金原さと子・西澤奈穂子	3-8 ( 63)
Nichi Bei CARE Network-日米ケアネットワーク	
—東北地方太平洋沖地震から学ぶ-心理社会的な日米国際交流活動—	
一般論文	
(原著論文)	
堀内 聡・津田 彰・金 ウィ淵・森田 徹・小林 久謹	9-24 ( 69)
大学生および専門学校生を対象とした多理論統合モデルによる	
効果的なストレスマネジメント行動変容のためのエキスパート・	
システムの有効性	
島崎 崇史・竹中 晃二	25-36 ( 85)
生活習慣と健康関連 QOL との関連性の検討	
伏島あゆみ・津田 彰・田中 芳幸・岡村 尚昌	37-48 ( 97)
矢島 潤平・上田 幸彦・村田 伸・津田 茂子	
ストレスマネジメント行動変容ステージの移行による	
主観的ウェルビーイング	
(実践報告)	
石川亮太郎・浦尾 悠子	49-58 (109)
気分障害を対象にした集団認知行動療法の実践報告	
—メタファーの役割に焦点を当てて—	
執筆要項	61 (121)
論文審査規定	63 (123)
編集後記	64 (124)